Intervjuformulär barn och ungdomar

Namn och datum _____

BVC-samtal

ANAMNES:

Ärftlighet för fetma och följdsjukdomar, andra sjukdomar och social situation.

STATUS:

Vikt, längd, iso-BMI, identifiera avvikande tillväxtmönster.

MAT OCH DRYCK:

- Vilken slags mat äter familjen? Någon specialkost/allergi?
- Hur ser måltidsordningen ut vad gäller frukost, lunch, middag och mellanmål?
- Hur bestäms vad som ska lagas?
- Vilka grönsaker äter barnet?
- Vilket slags bröd äter barnet?
- Var äter barnet? Vid matbordet? Vid datorn/tv:n? Äter familjen tillsammans?
- Vad dricker barnet då det är törstigt? Hur mycket söta drycker blir det?
- Hur ser man på skräpmat? Om barnet äter sådan mat, hur ofta och när?
- Vad känner man till om nyckelhålet?
- Hur äter barnet på förskolan?

FYSISK AKTIVITET:

- Hur kommer barnet till och från förskolan?
- Vilka regler har man vad gäller dator och tv-spel?
- Hur ofta leker barnet utomhus?
- Hur ser möjligheterna ut att röra sig fritt?

SÖMN:

- Hur sover barnet? Somnar det på egen hand? Somnar det direkt eller ligger det vaket? Uppvaknanden under natten?
- Hur piggt är barnet dagtid?
- Sover barnet middag?
- Snarkar barnet? Sover det med öppen mun?

ÖVRIGT:

- Frågar barnet om det får ta något att äta eller går det bara och tar?
- Vilka är rutinerna för sänggående?
- Vad händer om barnet inte gillar den mat som lagats?
- Hur gör familjen för att barnet ska prova nya livsmedel?
- Trivs barnet på förskolan?
- Har barnet vänner?

Samtal i elevhälsan

Om barnet har fetma bör en skolläkare göra en noggrann anamnes.

ANAMNES:

Ärftlighet för fetma och följdsjukdomar, andra sjukdomar och social situation.

STATUS:

Vikt, längd, iso-BMI, identifiera avvikande tillväxtmönster (det finns allvarliga medicinska tillstånd där kraftig viktökning är ett symtom), acanthosis nigricans, pubertetsstatus, gynekomasti, blodtryck.

Samtalet kan utgå från frågorna vid BVC men anpassas till barnets ålder och förståelse.

Frågorna kan kompletteras med:

MATVANOR:

- Hur äter barnet i skolan?
- Hur ofta handlar föräldern eller barnet självt godis/läsk eller annan ”skräpmat”?

FYSISK AKTIVITET:

- Har barnet någon fritidsaktivitet?
- Tränar barnet regelbundet?
- Hur ofta och länge sitter barnet vid datorn?
- Hur kommer barnet till skolan? Promenad eller med bil?
- Finns det aktiviteter som barnet inte kan göra på grund av vikten? Vilka aktiviteter tycker barnet om att göra?
- Kan barnet cykla? Simma?
- Får barnet ont då det anstränger sig och tränar, exempelvis i rygg, knän eller mage?
- Hur upplever barnet träningsvärk?

SÖMN:

- Hur mycket sömn får barnet?
- Snarkar barnet?
- Är barnet piggt under dagen?

ÖVRIGT:

- Vilka resurser finns det som kan vara hjälpsamma i familjen, bland släkt och vänner, i skolan och vårdinrättningar?
- Hur trivs barnet i skolan?
- Hur mycket och på vilket sätt pratar man i familjen om vikten och behandlingen?
- Utforska om det finns tydliga hinder i familjen för att påbörja ett aktivt arbete med livsstilsförändring – medicinska, psykiska, sociala och så vidare.

Barnläkarmottagning

Inför en korrekt medicinsk bedömning av barnläkare behövs:

- kompletta tillväxtkurvor från barnets födelse
- eventuella övriga diagnoser
- läkemedel
- vikt, längd, iso-BMI
- laboratorietester: blodfetter, leverstatus, sköldkörteln, långtidsblodsocker (HbA1c) och korttidsblodsocker (P-glukos)
- senaste status inklusive pubertet, menstruation, blodtryck och acanthosis nigricans
- ärftlighet för fetma och andra sjukdomar
- tidigare behandling, åtgärder och aktuell viktutveckling
- pågående vård: Behandlas barnet någon annanstans och för vad?
- eventuell kontakt med BUP/socialtjänst.
- social bakgrund: Hur ser familjen ut där barnet lever och vilka resurser har de att hjälpa barnet? Har barnet syskon?
- psykosocialt: Hur mår barnet psykiskt? Vad gör det på fritiden?
  Har det vänner? Hur tror det att vänner beskriver det?
  Hur beskriver föräldrarna sitt barns egenskaper?
  Vilka styrkor och goda egenskaper beskriver barnet självt att det har?